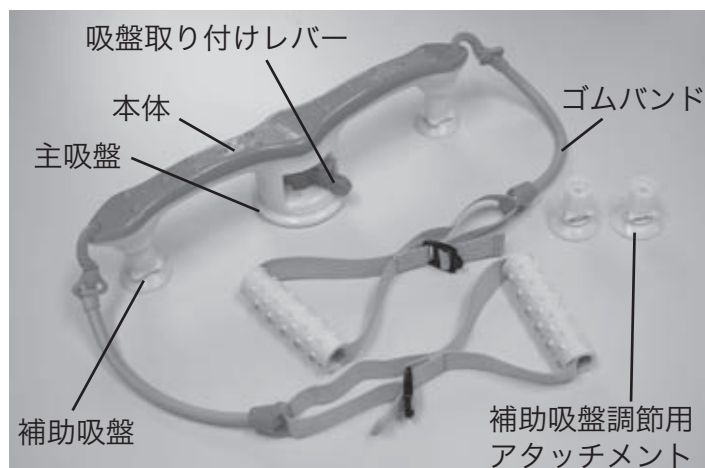


この度はバス de グリップをお買い上げ頂き誠にありがとうございます。ご使用前に本取扱説明書、運動プログラムシートをよくお読みになり、正しい方法でご使用下さい。

使用上の注意

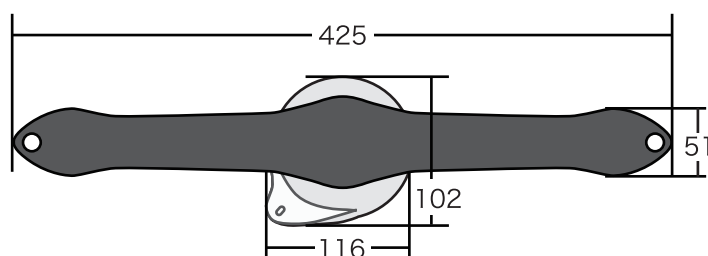
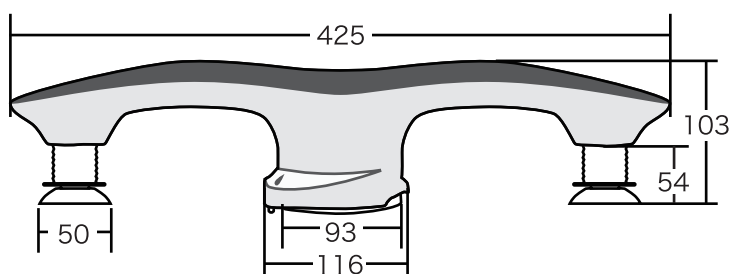
- 浴槽に確実に取り付けられている事をよくご確認の上、安全に注意してご使用下さい。
- 現在加療中の病気や疾患を持っている方（特に高血圧や心臓などの持病をお持ちの方）は必ず医師の指示に従ってください。
- 設置、取り外しの際、指などをはさまないように注意してください。
- 過度な運動は体のためにならずかえって逆効果です。適度な運動を心がけてください。
- のぼせる恐れがありますので、普段よりぬるめ、少なめのお湯で使用してください。
- ご使用の際は陸上の運動より汗をかきやすくなっているため、こまめに水分補給をしてください。
- 飲酒や薬を服用した方は運動をお控え下さい。
- 運動中に気分が悪くなった場合、筋肉や関節などに痛みがある場合は直ちに運動を中止してください。
- 高齢の方やお子様が使用する場合は必ず指導者や保護者が付き添ってください。
- 本製品は一般家庭で使うことを想定して作られております。業務用で不特定多数が使う場合は想定しておりませんのでご使用にならないでください。
- ゴムアレルギーの方はゴムバンドの使用を控えてください。
- 本体や吸盤、ゴムバンド等に異常が見られた場合は直ちに使用を中止してください。
- お客様の不注意による破損やケガに対する責任は負いかねますので予めご了承下さい。

セット内容 / 各部の名称



1. バス de グリップ本体 ×1
2. ゴムバンド（長さ調節可）×2
3. 補助吸盤調節用アタッチメント ×2
（補助吸盤が湾曲した場所に重なる場合の高さ調節用）
4. 運動プログラム DVD×1
5. 運動プログラムシート（防水シート）×1
6. 本取扱説明書 ×1

本体仕様



単位：mm

重量（本体）約 430g
最大耐荷重 60kg
（取り付け状況により異なります）

材質
本体：ABS、吸盤：PVC、ゴムバンド：TPE、
長さ調節ベルト：ナイロン、補助吸盤ネジ：POM

設置方法

バス de グリップは吸盤の吸着力で浴槽の内側に取り付けて使用します。設置上の注意事項等をご確認の上、適切に設置してください。

設置上のご注意

- 使用前に下記の点検事項を確認の上、安全に注意してご使用下さい。
- 使用中は絶対に吸盤取り付けレバーを触らないようにしてください。
- 浴槽の内側、水面の高さ付近に取り付けて使用して下さい。それ以外の場所に取り付けて使用すると、取り付け面の破損やケガの恐れがありますのでお止め下さい。
- 主吸盤を取り付ける面はつるつるした平面で、汚れや水垢などがついていないきれいな状態で取り付けください。水を張った状態でも取り付け可能ですが、吸盤の強度が落ちる場合があります。
- 木製の浴槽や表面がザラザラしている浴槽、小さなタイルの浴槽、表面が凸凹している浴槽面には取り付けできません。また、平面の少ない湾曲した浴槽には取り付けられない場合があります。

取り付け手順

- 1 取り付け面の汚れ、水垢などを取り除ききれいな状態にしてください。
- 2 本体を箱から取り出し、主吸盤についているボール紙を剥がしてください。
- 3 主吸盤を取り付け面に当て、主吸盤、左右の補助吸盤、3つ全ての吸盤が取り付け面に触れるように補助吸盤の高さを調節してください。(写真 1)
(浴槽の平らな部分に取り付ける場合はほぼ横 1 列に並ぶ状態になりますが、浴槽の湾曲した部分に補助吸盤が重なる場合は、左右の補助吸盤が本体に近い状態になります)
- 4 主吸盤を強く取り付け面に押しつけながら、吸盤取り付けレバーを回転して主吸盤を確実に吸着してください。(写真 2)
- 5 取り付け確認表示器が緑になっていることを確認してください。(写真 3)
※取り付け確認表示器が赤のままの場合完全に吸着していませんので再度取り付けし直してください。
- 6 補助吸盤が取り付け面に押し付けられ、本体にぐらつきがないことを確認してください。
- 7 ゴムバンドを取り付ける際、フックを正面側から引っかけてください。(写真 4)
- 8 ご使用前に使用上の注意をご確認の上、安全に注意してご使用下さい。

写真 1



写真 2

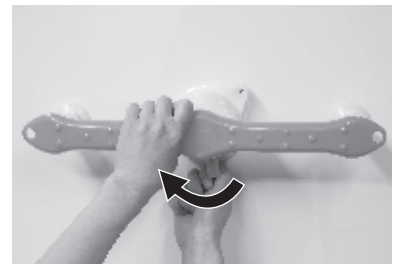


写真 3

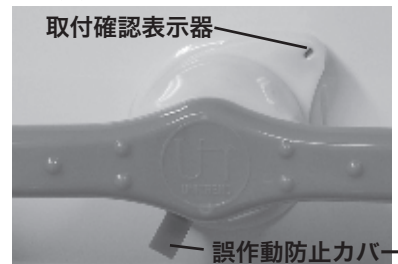


写真 4



取り外しについて

吸盤取り付けレバーに付いている吸盤解除ボタンを押し、指で吸盤と取り付け面の間に隙間をあけると簡単に外れます。吸盤解除ボタンには誤作動防止のカバーが付いていますので、カバーを上げてからボタンを押してください。

補助吸盤の高さ調節について

本品は設置する面が平面だけでなく、卵型の浴槽の湾曲した面にも取り付けられるように、別途高さ調節用のアタッチメント（補助吸盤 B）を付属しています。

※ただし、主吸盤は必ず平らな面に吸着するようにしてください。

下記写真、イラストを参考に、使用する浴槽にあった補助吸盤で調節して取り付けください。

補助吸盤 2 種（各 2 個）

補助吸盤 A

補助吸盤 B

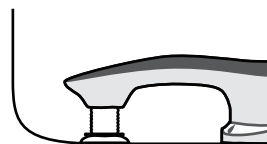


浴槽面が平面用

卵型浴槽用

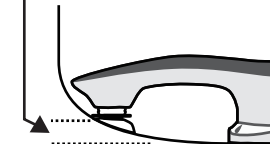
補助吸盤 A（平面用）

（はじめから商品組込済み）



補助吸盤 B（2 段階ネジ）

最大湾曲高 40mm 迄



ご使用前の点検事項（設置後の点検事項）

- 主吸盤の取り付け確認表示器は緑色になっていますか？
- 本体両端の補助吸盤は取り付け面に押しつけられた状態になっていますか？
- 使用時と同程度の力で引っ張っても本体にガタつきがない状態になっていますか？
- 本体、またはゴムバンドに傷や亀裂等の異常はありませんか？